

## Informacje dla matki przebywającej w Oddziale Ginekologiczno- Położniczym

Matka przebywająca na oddziale ginekologiczno-położniczym w Poddębickim Centrum Zdrowia Sp. z o. o. w trakcie porodu nie ma obowiązku przynosić własnych rzeczy.

Jeśli jednak ma takie życzenie, proponujemy:

Dla dziecka:

- pampersy
- chusteczki nawilżające
- swoje ubranka
- kosmetyki do kąpieli i pielęgnacji skóry

Dla Matki:

- kosmetyki, przybory toaletowe, papier toaletowy
- kłapki pod prysznic, koszula, szlafrok
- dokumenty: dowód osobisty, grupa krwi, Hbs, HCV, HIV, wymaz z pochwy – GBS, karta ciąży
- sztućce, kubek
- podkłady semi, wkładki duże po porodzie

Jednocześnie informujemy, iż w naszej placówce istnieje możliwość:

1) zapoznania się z topografią oddziału i wyposażenia:

- wanna porodowa,
- łóżko porodowe wielofunkcyjne
- inkubator zamknięty i otwarty
- sala cięciowa
- sala jednoosobowa bądź dwuosobowa (możliwość matka + dziecko)

2) otrzymania nieinwazyjnych metod znoszenia bólu porodowego:

- muzykoterapii,
- immersji wodnych

3) wykorzystania pozycji wertykalnych do porodu ułatwiających trudności porodowe przy pomocy:

- worek ssako
- piłka
- zydelek porodowy
- materac

4) badań przesiewowych noworodka:

- szczepienie p/gruźlicy i p/wzw w pierwszej dobie życia
- badanie słuchu
- testy w kierunku mukowiscydozy, fenyloketonurii i hormony tarczycy

5) możliwość instruktarzu pielęgnacji noworodka:

- kąpieli noworodka przez rodziców pod okiem położnej
- pomoc przy karmieniu piersią (dowolne pozycje)
- instruktarz o fizjologicznych stanach przejściowych noworodka, np.:
  - fizjologiczna żółtaczka noworodka
  - rumień noworodkowy
  - fizjologiczny spadek masy ciała
  - nieodpłatne kontrole w poradni neonatologicznej dla noworodka do 6 tyg. życia dziecka