

Jadłospis Dieta Lekkostrawna na dzień: 2023.11.03

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	Jabłko	80g
	Kielbasa łopatkowa	40g
	Masło 82%	12,5g
	Pieczywo pszenne	90g
	Serek śmietankowy	30g
	Herbata	250ml
	Zacierka na mleku	300 ml
obiad	Salata	20g
	Sos natkowy	50ml
	Napój owocowy	250g
	Pulpet drobiowy na parze	80g
	Kasza jęczmienna	200g
	Zupa koperkowa z ziemniakami	350ml
	Brokuł na parze	150g
kolacja	Herbata	250ml
	Masło 82%	12,5g
	Pieczywo pszenne	130g
	Gulasz gotowany z warzywami	100g
	Ser topiony plaster	16,25g
	Salata	20g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurcze całe, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 050,03
Energia (EER)	[kcal]	2 154,33
Białko ogółem	[g]	134,31
Tłuszcz	[g]	67,25
Weglowodany ogółem	[g]	250,27
Ogółem nasycone	[g]	33,01
Sacharoza	[g]	14,26
Błonnik pokarmowy	[g]	32,98
Sól	[g]	13,58