

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.01

Posiłek	Pozycja	Ilość	
I śniadanie	Masło	12,5	
	Salata	20	
	Pieczywo pszenne	90	
	Ser topiony kostka	17,5	
	Szynka konserwowa	45	
	Herbata	250	
	Jabłko	80	
	Kasza jeczmienna na mleku	300	
	II śniadanie	Kiwi	70
	obiad	Marchew gotowana	160
Napój owocowy		250	
Ziemniaki z koprem		220	
Zupa jarzynowa z zacierka i zieleniną		330	
Udło gotowane w sosie koperkowym		160	
podwieczorek	Kisiel z truskawką	200	
kolacja	Herbata	250	
	Masło	12,5	
	Pieczywo pszenne	130	
	Salatka z brokuła i jajka	150	
	kiełbasa rawska	40	
	Ser plaster twarogowy	21,43	

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

**Bułki pszenne zwykłe, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu,**

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 090,09
Energia (EER)	[kcal]	2 164,53
Białko ogółem	[g]	115,57
Tłuszcz	[g]	78,12
Węglowodany ogółem	[g]	248,64
Ogółem nasycone	[g]	36,91
Sacharoza	[g]	28,64
Błonnik pokarmowy	[g]	38,31
Sól	[g]	8,44