

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.02

Posiłek	Pozycja	Ilość	
I śniadanie	Pieczycwo mieszane	90	
	Płatki owsiane na mleku	300	
	Pomidor	50	
	Jogurt naturalny	150	
	Herbata		
	Masło	12,5	
	Ser biały	60	
	Szynka wieprzowa	45	
	II śniadanie	Banan	180
obiad	Ziemniaki	220	
	Napój owocowy	250	
	Filet drobiowy gotowany	80	
	Zupa grysikowa z zielenią	350	
	Sos koperkowy	50	
	Salatka z buraka	160	
	podwieczorek	Budyń z owocem	250
	kolacja	Herbata	250
Masło 82%		12,5	
Pasta mięsno-warzywna		100	
Ser topiony plaster 1szt		16,25	
Salata		20	

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

**Bułki grahamki, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser twarogowy półtłusty,**

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 136,39
Energia (EER)	[kcal]	1 930,68
Białko ogółem	[g]	108,36
Tłuszcz	[g]	56,11
Weglowodany ogółem	[g]	255,49
Ogółem nasycone	[g]	28,56
Sacharoza	[g]	33,61
Błonnik pokarmowy	[g]	21,00
Sól	[g]	5,62