

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.03

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	Masło 82%	12,5g
	Kiełbasa łopatkowa	40g
	Serek śmietankowy	30g
	Jabłko	80g
	Salata - listek	
	Zacierka na mleku	300ml
	Herbata	250ml
	Pieczywo mieszane	90g
	II śniadanie	Kiwi
obiad	Napój owocowy	250ml
	Sos natkowy	50ml
	Brokuły na parze	150g
	Zupa kopekowa z ziemniakami	350ml
	Pulpet drobiowy na parze	80g
	Kasza jęczmienna	200g
podwieczorek	Kisiel z jabłkiem	150ml
kolacja	Herbata	250ml
	Pieczywo mieszane	130g
	Masło 82%	12,5
	Glasz gotowany z warzywami	80g
	Ser topiony plaster	16,25
	Salata	20g

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

**Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu,**

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 563,60
Energia (EER)	[kcal]	2 273,04
Białko ogółem	[g]	138,48
Tłuszcz	[g]	70,12
Węglowodany ogółem	[g]	273,22
Ogółem nasycone	[g]	35,58
Sacharoza	[g]	22,11
Błonnik pokarmowy	[g]	22,46
Sól	[g]	13,39