

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.04

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	Masło 82%	12,5g
	Pieczywo pszenne	90g
	Szynka konserwowa	45g
	Serek homogenizowany	150g
	Salata - listek	
	Pomidor	50g
	płatki jęczmienne na mleku	300ml
	Herbata	250ml
II śniadanie	Jogurt naturalny	150g
obiad	Ziemniaki z koprem	220
	Salatka z buraka	150
	Zupa pomidorowa z makaronem	350ml
	Napój owocowy	250g
	Ryba na parze z warzywami	90g
podwieczorek	Mus owocowy	200
kolacja	Herbata	250ml
	Masło	12,5g
	Pieczywo pszenne	130g
	Pasta z jaj ze szczypiorkiem	70g
	Kielbasa rawska	40g
	Marchew tarta z jabłkiem	60g

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

**Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,**

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 542,70
Energia (EER)	[kcal]	2 115,79
Białko ogółem	[g]	103,61
Tłuszcz	[g]	62,63
Węglowodany ogółem	[g]	288,90
Ogółem nasycone	[g]	32,24
Sacharoza	[g]	32,23
Błonnik pokarmowy	[g]	23,92
Sól	[g]	6,48