

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.01

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	szynka konserwowa	45g
	serek śmietankowy	30g
	sałata	20g
	jablko	180g
	herbata	250g
	kasza jęczmienna na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	II śniadanie	sok pomidorowy
obiad	udko gotowane	200g
	marchew gotowana	150g
	sos natkowy	50g
	zupa jarzynowa z zacierką	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	kisiel z truskawką	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	sałatka brokułowa	150g
	ser twarogowy	20g
	kielbasa rawska	40g

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 254,95
Energia (EER)	[kcal]	2 201,85
Białko ogółem	[g]	105,26
Tłuszcz	[g]	72,71
Węglowodany ogółem	[g]	286,24
Ogółem nasycone	[g]	34,74
Sacharoza	[g]	35,00
Błonnik pokarmowy	[g]	33,07
Sól	[g]	8,25