

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.05

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	banan	180g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	kasza jęczmienna na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	twarożek ze szczypiorkiem	80g
	szynka z indyka	45g
	sałata	20g
	II śniadanie	sok pomidorowy
obiad	sos koperkowy	50g
	buraki gotowane	150g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	napój owocowy	250g
	zupa brokułowa z zacierką	350g
	ziemniaki z koperkiem	220g
podwieczorek	budyń	160g
kolacja	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	kielbasa łopatkowa	40g
	serek śmietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g

### Zestawienie składników odżywczych

#### Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 287,98
Energia (EER)	[kcal]	2 206,00
Białko ogółem	[g]	97,34
Tłuszcz	[g]	62,95
Węglowodany ogółem	[g]	330,22
Ogółem nasycone	[g]	36,55
Sacharoza	[g]	50,23
Błonnik pokarmowy	[g]	26,28
Sól	[g]	7,18