

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.06

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	herbata	250g
	płatki owsiane na mleku	300g
	jabłko	180g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	twarożek z koperkiem	80g
	połędwica drobiowa	45g
	II śniadanie	serek homogenizowany
obiad	filet drobiowy gotowany	80g
	sałata z jogurtem	100g
	sos jarzynowy	50g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	ryż gotowany na sypko	200g
	napój owocowy	250g
	podwieczorek	mus owocowy
kolacja	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 721,46
Energia (EER)	[kcal]	2 311,62
Białko ogółem	[g]	112,90
Tłuszcz	[g]	70,29
Węglowodany ogółem	[g]	316,85
Ogółem nasycone	[g]	35,25
Sacharoza	[g]	34,02
Błonnik pokarmowy	[g]	27,93
Sól	[g]	6,00