

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.07

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	masło 82%	12,5g
	pieczywo mieszane	90g
	kielbasa rawska	40g
	Herbata	250g
	zacierka na mleku	250ml
	Pieczywo mieszane	90g
	banan	70g
	herbata	250ml
	sałata	20g
	ser plaster twarogowy	21,43
II śniadanie	jogurt z owocem	120g
obiad	ziemniaki z koprem	220
	Surówka z selera i jabłka	150g
	pulpet gotowany na parze	90g
	sos jarzynowy	50ml
	zupa brokułowa z ziemniakami	350ml
	napój owocowy	250ml
podwieczorek	budyń + chleb ryżowy	160
kolacja	masło 82%	12,5
	Pasta z sera i pomidora	70g
	szynka delikatesowa	45
	bukiet warzyw na parze	70g
	pieczywo mieszane	130
	masło 82%	12,5

### Zestawienie składników odżywczych

#### Alergeny:

Bułki grahamki, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 578,28
Energia (EER)	[kcal]	2 039,35
Białko ogółem	[g]	88,14
Tłuszcz	[g]	56,78
Węglowodany ogółem	[g]	305,86
Ogółem nasycone	[g]	25,73
Sacharoza	[g]	41,39
Błonnik pokarmowy	[g]	32,83
Sól	[g]	6,30