

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.07

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pieczywo pszenne	90g
	zacierka na mleku	300g
	kiełbasa drobiowa	40g
	jogurt naturalny	150g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	ser twarogowy	20g
	Herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	II śniadanie	koktajl truskawkowy na kefirze
obiad	napój owocowy	250g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	sos jarzynowy	50g
	surówka z selera i jabłka	150g
	podwieczorek	budyń
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze z oliwą i ziołami	100g

### Zestawienie składników odżywczych

#### Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 174,84
Energia (EER)	[kcal]	2 181,39
Białko ogółem	[g]	100,74
Tłuszcz	[g]	71,99
Weglowodany ogółem	[g]	291,98
Ogółem nasycone	[g]	36,90
Sacharoza	[g]	32,75
Błonnik pokarmowy	[g]	27,36
Sól	[g]	6,15