

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.08

Posiłek	Pozycja	Ilość	
I śniadanie	pieczywo mieszane	90g	
	szynka drobiowa	40g	
	Herbata	250g	
	płatki jęczmienne na mleku	300ml	
	herbata	250ml	
	sałata	20g	
	ser plaster topiony 2 szt	32,5	
	masło 82%	12,5g	
	II śniadanie	mus owocowy	200ml
	obiad	Zupa burakowa z makaronem	350ml
gulasz gotowany z warzywami		90g	
napój owocowy		250ml	
marchewka gotowana		150g	
podwieczorek	kisiel z truskawką	200 ml	
kolacja	masło 82%	12,5	
	jajko gotowane 1szt	50g	
	kiełbasa łopatkowa	40g	
	jabłko	150g	
	pieczywo mieszane	130	
	masło82%	12,5	
	herbara	250ml	

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

**Bułki grahamki, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu,**

Składnik	Jednostka
Energia (EER)	[kJ]
Energia (EER)	[kcal]
Białko ogółem	[g]
Tłuszcz	[g]
Węglowodany ogółem	[g]
Ogółem nasycone	[g]
Sacharoza	[g]
Błonnik pokarmowy	[g]
Sól	[g]