

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.10

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	ser biały	60g
	kielbasa szynkowa	40g
	pomidor	50g
	zacierka na mleku	300ml
	herbata	250 ml
	pieczywo pszenne	90 g
	masło 82%	12,5
II śniadanie	koktajl owocowy	200ml
obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	350ml
	gulasz wieprzowy gotowany z warzywami	100g
	surówka z marchewki i jabłka	150
	napój owocowy	250ml
	kasza jęczmień gotowana na sypko	200g
podwieczorek	budyń z owocem	160
kolacja	herbata	250ml
	pieczywo mieszane	130g
	masał 82%	12,5g
	kielbaska bawarska na ciepło 1 szt	60g
	ser topiony kostka 2 szt	35g
	bukiet warzyw na parze	80g

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

Bułki grahamki, Chleb zwykły, Jaja kurcze całe, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 184,12
Energia (EER)	[kcal]	2 185,64
Białko ogółem	[g]	94,11
Tłuszcz	[g]	59,16
Weglowodany ogółem	[g]	282,74
Ogółem nasycone	[g]	37,58
Sacharoza	[g]	36,18
Błonnik pokarmowy	[g]	35,73
Sól	[g]	6,89