

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.11

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	manna na mleku	300ml
	herbata	250ml
	pomidor	50g
	twarożek ze szczypiorem	70g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	masło 82%	12,5g
II śniadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	surówka z selera i jabłka	150g
	napój owocowy	250ml
	ryba na parze z warzywami	80g
	sos koperkowy	50 ml
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa jaglana z warzywami	350ml
	podwieczorek	sałatka makaronowa
kolacja	masło 82%	12,5
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	ser plaster twarogowy	21,43g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	130
	masło 82%	12,5
	herbata	250 ml

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**  
**Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser twarogowy półtłusty,**

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 496,92
Energia (EER)	[kcal]	2 017,81
Białko ogółem	[g]	97,76
Tłuszcz	[g]	57,08
Węglowodany ogółem	[g]	281,29
Ogółem nasycone	[g]	31,08
Sacharoza	[g]	25,59
Błonnik pokarmowy	[g]	30,15
Sól	[g]	7,43