Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.12

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	masło 82%	12,5
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	szynka delikatesowa	45g
	płatki jeczmienne na mleku	300g
	sałata	20g
	serek śmietankowy	30g
	jabłko	160g
II śniadanie	mus owocowy	200g
obiad	filet drobiowy gotowany na parze	80g
	ziemniaki z koprem	220tg
	zupa burakowa z makaronem	350g
	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	kalafior gotowany na parze z ziołami	150g
podwieczorek	kisiel z truskawką	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	kiełbasa rawska	40g
	pulpet z ryby	80g
	sałata	20g
	warzywa duszone	60g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:
Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 496,92
Energia (EER)	[kcal]	2 017,81
Białko ogółem	[g]	97,76
Tłuszcz	[g]	57,08
Weglowodany ogółem	[g]	281,29
Ogółem nasycone	[g]	31,08
Sacharoza	[g]	25,59
Błonnik pokarmowy	[g]	30,15
Sól	[g]	7,43