

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.14

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	ryż na mleku	300g
	herbata	250g
	pieczywo mieszane	90g
	sałata	20g
	masło 82%	12.5g
	pasztet drobiowy	60g
	kiełbasa krakowska	40g
	banan	60g
	II śniadanie	koktajl truskawkowy
obiad	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	szynka duszona w sosie	80g
	surówka z kaputy kwaszonej	150g
	napój owocowy	250g
	kasza gryczana gotowana na sypko	200g
podwieczorek	pasta jajeczno twarogowa	90g
	pieczywo pszenne	40g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo mieszane	130g
	masło 82%	12.5g
	sałatka jarzynowa	150g
	kiełbasa drobiowa	40g
	sałata	20g

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kcal]	2 318,17
Białko ogółem	[g]	111,01
Tłuszcz	[g]	72,07
Węglowodany ogółem	[g]	305,75
Ogółem nasycone	[g]	30,03
Sacharoza	[g]	29,88
Błonnik pokarmowy	[g]	26,48
Sól	[g]	7,08
Energia (EER)	[kJ]	9 718,83