

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.17

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	twarożek z rzodkiewką i koperkiem	90g
	sałata	10g
	pomidor	80g
	kasza manna na mleku	300g
	chleb pszenny	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	40g
	II śniadanie	banan
obiad	ziemniaki z koperkiem	220g
	filet drobiowy gotowany	80g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	napój owocowy	250g
	sos natkowy	50g
	kalafior parowany	150g
	podwieczorek	budyń
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	sos pomidorowy	50g
	surówka z marchewki i jabłka	100g
	serek śmietankowy	30g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kcal]	2 167,13
Białko ogółem	[g]	104,73
Tłuszcz	[g]	61,44
Weglowodany ogółem	[g]	313,88
Ogółem nasycone	[g]	33,71
Sacharoza	[g]	35,75
Błonnik pokarmowy	[g]	23,08
Sól	[g]	5,00
Energia (EER)	[kJ]	9 718,83