

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.19

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	masło 82%	12,5g
	kiełbasa szynkowa	40g
	serek śmietankowy	30g
	jabłko	80g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	płatki owsiane na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	II śniadanie	koktajl z truskawką
obiad	napój owocowy	250g
	sos pomidorowy	50g
	surówka z selera i jabłka	150g
	zupa grysikowa	350g
	schab gotowany	80g
	ziemniaki z koprem	220g
podwieczorek	budyń z brzoskwinia	200g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	ser biały	60g
	sałata z ziołami i oliwą	50g

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 329,08
Energia (EER)	[kcal]	1 977,42
Białko ogółem	[g]	93,29
Tłuszcz	[g]	55,44
Węglowodany ogółem	[g]	282,37
Ogółem nasycone	[g]	28,70
Sacharoza	[g]	37,20
Błonnik pokarmowy	[g]	25,40
Sól	[g]	5,86