

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.21

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	herbata	250g
	chleb pszenny	90g
	masło 82%	12,5
	twarożek ze szczypiorkiem	80g
	szynka delikatesowa	45g
	pomidor	80g
	banan	160g
	płatki owsiane na mleku	300g
	II śniadanie	sok pomidorowy
obiad	napój owocowy	250g
	zupa koperkowa z zacierką	350g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	sos jarzynowy	50g
	sałata z jogurtem	100g
	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	podwieczorek	budyń
kolacja	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	ser topiony kostka	17,5g
	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	sałatka brokułowa	150g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 196,68
Energia (EER)	[kcal]	2 183,11
Białko ogółem	[g]	102,56
Tłuszcz	[g]	60,89
Węglowodany ogółem	[g]	319,72
Ogółem nasycone	[g]	35,05
Sacharoza	[g]	36,72
Błonnik pokarmowy	[g]	24,64
Sól	[g]	7,76