

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.22

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	jajo gotowane	50g
	sałata	20g
	pomarańcza	80g
	herbata	250g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	kielbasa krakowska	40g
	II śniadanie	koktajl truskawkowy
obiad	napój owocowy	250g
	burak gotowany	150g
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa jarzynowa z ryżem	350g
	sos natkowy	50g
	udko drobiowe gotowane	200g
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta mięsno-warzywna	100g
	ser biały	60g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 695,32
Energia (EER)	[kcal]	2 307,21
Białko ogółem	[g]	124,30
Tłuszcz	[g]	79,23
Węglowodany ogółem	[g]	282,84
Ogółem nasycone	[g]	34,24
Sacharoza	[g]	48,27
Błonnik pokarmowy	[g]	25,60
Sól	[g]	5,86