

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.24

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	herbata	250g
	masło 82%	12,5
	pieczywo pszenne	130g
	szynka delikatesowa	45g
	serek smietankowy	30g
	sałata	20g
	pomarańcza	80g
	płatki owsiane na mleku	300g
	II śniadanie	mus owocowy
obiad	marchew gotowana	150g
	sos natkowy	50g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	250g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	pulpet gotowany na parze	80g
podwieczorek	budyń	160g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	80g
	ryz na sypko	180g
	sos truskawkowy	90g
	kiełbasa drobiowa	40g
	sałata	10g
	pomidor	80g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 601,57
Energia (EER)	[kcal]	2 042,79
Białko ogółem	[g]	79,47
Tłuszcz	[g]	59,77
Weglowodany ogółem	[g]	299,24
Ogółem nasycone	[g]	33,31
Sacharoza	[g]	47,51
Błonnik pokarmowy	[g]	23,76
Sól	[g]	5,86