

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.25

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	sałata	20g
	pomidor	80g
	zacierka na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90
	masło 82%	12,5
	herbata	250g
	szynka orzech	45
	ser biały	60g
	II śniadanie	jogurt
obiad	surówka z buraka i jabłka	150g
	napój owocowy	250g
	makaron durum	200g
	gulasz wieprzowy gotowany	100g
	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	350g
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	180g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	pasta z makreli	90g
	kielbasa krakowska	40g
	marchew tarta z jabłkiem	50g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Makrela, wędzona, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 796,72
Energia (EER)	[kcal]	2 089,11
Białko ogółem	[g]	108,22
Tłuszcz	[g]	59,48
Węglowodany ogółem	[g]	283,12
Ogółem nasycone	[g]	28,89
Sacharoza	[g]	37,77
Błonnik pokarmowy	[g]	23,17
Sól	[g]	7,25