Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.26

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	szynka z indyka	45g
	sałata	20g
	pomarańcza	130g
	płatki mowsiane na mleku	300g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5
	pieczywo pszenne	90g
	twarozek ze szczypiorem	80g
II śniadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	krupnik z kaszy jęczmiennej	350g
	ziemniaki z koprem	250g
	ryba na parze z warzywami	110g
	marchew gotowana	150g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	jabłko pieczone	160g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	kiełbasa szynkowa	40g
	ser topiony kostka	17,5g
	warzywa na parze z ziołami	90g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:
Chleb pszenny, Kasza jęczmienna, perłowa, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 683,12
Energia (EER)	[kcal]	2 142,75
Białko ogółem	[g]	103,84
Tłuszcz	[g]	66,80
Weglowodany ogółem	[g]	292,65
Ogółem nasycone	[g]	35,28
Sacharoza	[g]	33,58
Błonnik pokarmowy	[g]	33,32
Sól	[g]	5,88