Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.27

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pomidor	80g
	kiełbasa krakowska	40g
	serek śmietankowy	30g
	herbata	250g
	zupa mleczna	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
II śniadanie	kiwi	70g
obiad	kasza jęczmienna gotowana na sypko	200g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
	surówka z selera i marchwi	150g
	udziec drobiowy gotowany	140g
	sos natkowy	50g
podwieczorek	pasta z sera i jajka ze szczypiorkiem	80g
	pieczywo pszenne	20g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	potrawka drobiowa z warzywami	100g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszonego	100g
	ser twarogowy plaster	20g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:
Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 585,25
Energia (EER)	[kcal]	2 281,54
Białko ogółem	[g]	110,60
Tłuszcz	[g]	80,39
Weglowodany ogółem	[g]	278,50
Ogółem nasycone	[g]	36,48
Sacharoza	[g]	25,07
Błonnik pokarmowy	[g]	29,20
Sól	[g]	6,81