

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.28

| Posiłek | Pozycja | Ilość |
|-------------|-------------------------------|-------|
| I śniadanie | banan | 180g |
| | ser twarogowy | 20g |
| | szynka kanapkowa | 45g |
| | płatki owsiane na mleku | 300g |
| | herbata | 250g |
| | pieczywo pszenne | 250 |
| | masło 82% | 12,5g |
| I śniadanie | pomidor | 80g |
| | mus owocowy | 200g |
| obiad | schab gotowany | 80g |
| | surówka z buraka i jabłka | 150g |
| | sos jarzynowy | 50g |
| | napój owocowy | 250g |
| | ziemniaki z koprem | 220g |
| | zupa mieszczańska z makaronem | 350g |
| | podwieczorek | budyń |
| kolacja | herbata | 250g |
| | sałata | 20g |
| | pieczywo pszenne | 130g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | sałatka jarzynowa | 150g |
| | kielbasa łopatkowa | 40g |

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

| Składnik | Jednostka | Zawartość w produktach |
|--------------------|-----------|------------------------|
| Energia (EER) | [kJ] | 9 342,29 |
| Energia (EER) | [kcal] | 2 230,74 |
| Białko ogółem | [g] | 90,47 |
| Tłuszcz | [g] | 61,03 |
| Węglowodany ogółem | [g] | 352,28 |
| Ogółem nasycone | [g] | 27,62 |
| Sacharoza | [g] | 55,00 |
| Błonnik pokarmowy | [g] | 31,70 |
| Sól | [g] | 6,45 |