

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.11.30

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	jogurt naturalny	150g
	kiełbasa rawska	40g
	herbata	250g
	ser twarogowy	20g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	II śniadanie	kiwi
obiad	napój owocowy	250g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	kasza peczak na sypko	200g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany na parze	80g
	sos jarzynowy	50g
	kalafior gotowany	150g
podwieczorek	bukiet warzyw na parze z olejem i ziołami	120g
kolacja	herbata	250g
	sałatka z pomidorem, ogórkiem kwaszonym, oliwą i słonecznikiem	100g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	ser biały	60g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, pęczak, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 847,19
Energia (EER)	[kcal]	2 102,77
Białko ogółem	[g]	95,21
Tłuszcz	[g]	62,90
Węglowodany ogółem	[g]	282,47
Ogółem nasycone	[g]	31,57
Sacharoza	[g]	38,11
Błonnik pokarmowy	[g]	27,01
Sól	[g]	6,85