

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.01.02

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	jajko gotowane	50g
	kielbasa zielonogórska	40g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	zupa mleczna	300g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	II śniadanie	kiwi
obiad	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
	kasza jęczmienna gotowana na sypko	200g
	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	sos jarzynowy	50g
	brokuł gotowany	150g
podwieczorek	serek homogenizowany	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	potrawka drobiowa	120g
	ser biały	60g
	sałatka z pomidorem, ogórkiem kwaszonym i oliwą	100g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (EER)	[kJ]	9 286,01
Energia (EER)	[kcal]	2 208,60
Białko ogółem	[g]	118,44
Tłuszcz	[g]	72,57
Węglowodany ogółem	[g]	271,10
Ogółem nasycone	[g]	37,98
Sacharoza	[g]	22,18
Błonnik pokarmowy	[g]	24,70
Sól	[g]	5,43