

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.01.04

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	płatki jęczmienne na mleku	300g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	serek homogenizowany	150g
	pieczywo pszenne	90g
	szynka konserwowa	45g
	masło 82%	12,5g
II śniadanie	jogurt naturalny	150g
	jabłko	100g
obiad	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	ryba na parze z warzywami	100g
	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	marchew gotowana	150g
podwieczorek	mus owocowy	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta z jaj ze szczypiorkiem	80g
	kielbasa rawska	40g
	bukiet warzyw na parze z oliwą	100g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty

Energia (EER)	[kJ]	8 445,92
Energia (EER)	[kcal]	2 095,37
Białko ogółem	[g]	101,18
Tłuszcz	[g]	56,10
Weglowodany ogółem	[g]	300,93
Ogółem nasycone	[g]	27,44
Sacharoza	[g]	33,68
Błonnik pokarmowy	[g]	30,42
Sól	[g]	6,49