

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.01.05

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	kasza jęczmienna na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	twarożek ze szczypiorkiem	80g
	szynka z indyka	45g
	sałata	20g
	jogurt	150g
II śniadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	zupa brokułowa z zacierką	350g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	buraki gotowane	150g
	sos koperkowy	50g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
podwieczorek	budyń	160g
kolacja	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	kielbasa łopatkowa	40g
	serek śmietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (EER)	[kJ]	9 209,05
Energia (EER)	[kcal]	2 188,00
Białko ogółem	[g]	102,12
Tłuszcz	[g]	65,35
Węglowodany ogółem	[g]	303,27
Ogółem nasycone	[g]	38,20
Sacharoza	[g]	39,14
Błonnik pokarmowy	[g]	24,35
Sól	[g]	7,42