

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.01.06

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	masło 82%	12,5g
	twarożek z koperkiem	80g
	połędwica drobiowa	45g
	herbata	250g
	płatki owsiane na mleku	300g
	jabłko	100g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
	II śniadanie	serek homogenizowany
obiad	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
	ryż gotowany na sypko	200g
	sałata z jogurtem	100g
	sos jarzynowy	50g
	filet drobiowy gotowany	80g
podwieczorek	mus owocowy	200g
kolacja	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (EER)	[kJ]	9 611,61
Energia (EER)	[kcal]	2 285,34
Białko ogółem	[g]	112,69
Tłuszcz	[g]	70,08
Węglowodany ogółem	[g]	309,58
Ogółem nasycone	[g]	35,23
Sacharoza	[g]	32,67
Błonnik pokarmowy	[g]	26,76
Sól	[g]	5,99