

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.01.07

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pieczywo pszenne	90g
	zacierka na mleku	300g
	kielbasa drobiowa	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	ser twarogowy	20g
	Herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	II śniadanie	koktajl truskawkowy na kefirze
obiad	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	surówka z selera i jabłka	150g
	sos jarzynowy	50g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	budyń	160g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	pastą z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze z oliwą i ziołami	100g

### Zestawienie składników odżywczych

#### Alergeny:

**Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,**

Energia (EER)	[kJ]	8 917,98
Energia (EER)	[kcal]	2 120,44
Białko ogółem	[g]	95,94
Tłuszcz	[g]	69,61
Węglowodany ogółem	[g]	286,84
Ogółem nasycone	[g]	35,22
Sacharoza	[g]	31,26
Błonnik pokarmowy	[g]	27,48
Sól	[g]	5,91