

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.01.08

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	serek homogenizowany naturalny	150g
	sałata	20g
	jabłko	90g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka orzech	45g
	II śniadanie	sok pomidorowy
obiad	marchew gotowana	150g
	napój owocowy	250g
	gulasz drobiowy z warzywami gotowany	110g
	ziemniaki z koprem	250g
	zupa burakowa z makaronem	350g
podwieczorek	kisiel z truskawką	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	jajko gotowane	50g
	kielbasa łopatkowa	40g
	sałatka z pomidora, sałaty i ogórka kwaszonego	100g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (EER)	[kJ]	9 137,30
Energia (EER)	[kcal]	2 171,32
Białko ogółem	[g]	104,32
Tłuszcz	[g]	62,16
Węglowodany ogółem	[g]	303,49
Ogółem nasycone	[g]	33,25
Sacharoza	[g]	42,58
Błonnik pokarmowy	[g]	31,16
Sól	[g]	8,81