

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.08

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	szynka orzech	45g
	serek homogenizowany naturalny	150g
	sałata	20g
	jabłko	80g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
II śniadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	ziemniaki z koprem	250g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	napój owocowy	250g
	gulasz drobiowy z warzywami gotowany	110g
	marchew gotowana	150g
podwieczorek	kisiel z truskawką	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	jajko gotowane	50g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	sałatka z pomidora, sałaty i ogórka kwaszonego	100g

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

**Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty**

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 081,36
Energia (EER)	[kcal]	2 157,80
Białko ogółem	[g]	103,11
Tłuszcz	[g]	62,13
Węglowodany ogółem	[g]	300,09
Ogółem nasycone	[g]	33,32
Sacharoza	[g]	40,98
Błonnik pokarmowy	[g]	29,51
Sól	[g]	9,31