

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.01.09

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	herbata	250g
	zacierka na mleku	300g
	pomidor	80g
	banan	160g
	kielbasa szynkowa	40tg
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	ser biały	60g
	sałata	20g
II śniadanie	koktajl owocowy	200g
obiad	napój owocowy	250g
	schab gotowany w jarzynie	80g
	kasza jęczmienna na sypko	200g
	sałatka z marchwi i jabłka	150g
	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350g
podwieczorek	budyń z brzoskwinia	200g
kolacja	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kielbaska bawarska na ciepło	65g
	ser plaster twarogowy	21,43g
	bukiet warzyw na parze z ziołami	90g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (EER)	[kJ]	9 766,93
Energia (EER)	[kcal]	2 318,66
Białko ogółem	[g]	110,49
Tłuszcz	[g]	66,78
Węglowodany ogółem	[g]	326,95
Ogółem nasycone	[g]	34,74
Sacharoza	[g]	48,10
Błonnik pokarmowy	[g]	29,74
Sól	[g]	6,75