

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.01.10

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	sałata	10g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	ryż na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka delikatesowa	45g
	serek śmietankowy	30g
	II śniadanie	mus owocowy
obiad	zupa warzywna z grysiem	350g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
	sos jarzynowy	50g
	burak gotowany	150g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany na parze	80g
podwieczorek	sałatka makaronowa z wędliną, kukurydzą i rzodkiewką	120g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta z makreli i sera	100g
	kiełbasa rawska	40g
	pomarańcza	100g
	sałata	20g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Makrela, wędzona, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty

Energia (EER)	[kJ]	9 260,87
Energia (EER)	[kcal]	2 202,05
Białko ogółem	[g]	98,41
Tłuszcz	[g]	67,07
Węglowodany ogółem	[g]	314,63
Ogółem nasycone	[g]	33,45
Sacharoza	[g]	41,57
Błonnik pokarmowy	[g]	27,47
Sól	[g]	8,10