

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.11

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	manna na mleku	300g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5
	pieczywo pszenne	90g
	sałata	20g
	twarozek ze szczypiorem	80g
	kiełbasa łopatkowa	41,5
	pomidor	80g
II śniadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	ziemniaki z koprem	220
	surówka z selera i jabłka	150g
	zupa jaglana z warzywami	350g
	sos koperkowy	50g
	napój owocowy	250g
	pulpet rybny	80g
podwieczorek	sałatka z kaszy jęczmiennej	120g
kolacja	herbata	250g
	masło 82%	12,5
	pieczywo pszenne	130
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	ser plaster twarogowy	21g
	sałata	20g
	jabłko	100g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurcze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza jęczmienna, perłowa, Kasza manna, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mintaj, świeży, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłust

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 037,49
Energia (EER)	[kcal]	2 144,48
Białko ogółem	[g]	103,59
Tłuszcz	[g]	53,19
Węglowodany ogółem	[g]	316,28
Ogółem nasycone	[g]	26,58
Sacharoza	[g]	26,36
Błonnik pokarmowy	[g]	32,57
Sól	[g]	7,75