

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.12

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	szynka delikatesowa	45g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	sałata	20g
	serek śmietankowy	30g
	banan	160g
	masło 82%	12,5
	mus owocowy	200g
II śniadanie	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
	kalafior gotowany na parze z oliwą i ziołami	150g
	sos jarzynowy	50g
	filet drobiowy gotowany	80g
	zupa buraczkowa z makaronem	350g
podwieczorek	kisiel z truskawką	150g
kolacja	sałata	20g
	kiełbasa rawska	40g
	sałatka z tuńczyka	120g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy, Tuńczyk w sosie własnym,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 965,70
Energia (EER)	[kcal]	2 126,03
Białko ogółem	[g]	93,73
Tłuszcz	[g]	48,17
Węglowodany ogółem	[g]	348,77
Ogółem nasycone	[g]	24,89
Sacharoza	[g]	51,85
Błonnik pokarmowy	[g]	30,93
Sól	[g]	6,72