

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.13

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	masło 82%	12,5
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
	pomidor	80g
	szynka drobiowa	40
	ser biały	60g
	herbata	250g
	płatki owsiane na mleku	300g
II śniadanie	kiwi	70g
	jogurt naturalny	150g
obiad	pulpet drobiowy gotowany na parze	80g
	napój owocowy	250g
	sałatka z buraka	150g
	krupnik z kaszy jęczmiennej	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	sos koperkowy	50g
	podwieczorek	budyń
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	pasta miesno-warzywna	80g
	jajko gotowane	50g
	marchewka tarta z jabłkiem	50g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza jęczmienna, perlowa, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 145,29
Energia (EER)	[kcal]	2 173,23
Białko ogółem	[g]	113,30
Tłuszcz	[g]	59,71
Weglowodany ogółem	[g]	305,38
Ogółem nasycone	[g]	29,37
Sacharoza	[g]	41,73
Błonnik pokarmowy	[g]	30,93
Sól	[g]	5,14