

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.14

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	kiełbasa krakowska	40g
	jogurt naturalny	150g
	pomidor	80g
	ryż na mleku	300g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	sałata	20g
	masło 82%	12.5g
	pasztet drobiowy	60g
	II śniadanie	koktajl truskawkowy
obiad	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	kasza jęczmienna gotowana na sypko	200g
	brokuł gotowany na parze z ziołami	150g
	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	schab gotowany	80g
podwieczorek	pasta jajeczno twarogowa	90g
	pieczywo pszenne	40g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12.5g
	sałatka jarzynowa	150g
	kiełbasa drobiowa	40g
	sałata	20g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 997,20
Energia (EER)	[kcal]	2 383,93
Białko ogółem	[g]	114,19
Tłuszcz	[g]	74,36
Weglowodany ogółem	[g]	309,34
Ogółem nasycone	[g]	31,70
Sacharoza	[g]	27,91
Błonnik pokarmowy	[g]	28,38
Sól	[g]	7,40