Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.16

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	herbata	250g
	zacierka na mleku	300g
	chleb pszenny	90g
	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	ser twarogowy plaster	20g
	szynka drobiowa	40g
II śniadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	sos jarzynowy	50g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	udko z kurczaka gotowane	160g
	sałata z jogurtem	120g
	napój owocowy	250g
	ryż gotowany na sypko	200g
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	160g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa zielonogórska	40g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze	80g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:
Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 884,66
Energia (EER)	[kcal]	2 111,26
Białko ogółem	[g]	114,44
Tłuszcz	[g]	66,97
Weglowodany ogółem	[g]	262,89
Ogółem nasycone	[g]	32,91
Sacharoza	[g]	28,89
Błonnik pokarmowy	[g]	22,48
Sól	[g]	7,73