

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.01.18

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	sałata	10g
	kasza manna na mleku	250g
	pomidor	80g
	jogurt	150g
	masło 82%	12,5g
	chleb pszenny	90g
	kiełbasa drobiowa	40g
	herbata	250g
	twarożek ze szczypiorkiem	80g
II śniadanie	pomarańcza	150g
obiad	zupa buraczkowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	napój owocowy	250g
	filet drobiowy gotowany	80g
	sos natkowy	50g
	kalafior gotowany	150g
podwieczorek	sałatka makaronowa z wędliną, kukurydzą i rzodkiewką	120g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	serek śmietankowy	30g
	herbata	250g
	surówka z marchwi i jabłka	80g
	sos koperkowy	50g

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

**Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,**

Energia (EER)	[kJ]	9 512,03
Energia (EER)	[kcal]	2 259,15
Białko ogółem	[g]	115,15
Tłuszcz	[g]	59,83
Weglowodany ogółem	[g]	322,50
Ogółem nasycone	[g]	33,75
Sacharoza	[g]	32,94
Błonnik pokarmowy	[g]	26,77
Sól	[g]	5,76