

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.18

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	chleb pszenny	90g
	masło 82%	12,5g
	kielbasa drobiowa	40g
	twarożek ze szczypiorkiem	80g
	pomidor	80g
	kasza manna na mleku	250g
	sałata	10g
	herbata	250g
II śniadanie	pomarańcza	150g
obiad	sos natkowy	50g
	kalafior gotowany	150g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	zupa buraczkowa z makaronem	350g
	napój owocowy	250g
	filet drobiowy gotowany	80g
	podwieczorek	sałatka makaronowa z wędliną, kukurydzą i rzodkiewką
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	serek śmietankowy	30g
	herbata	250g
	surówka z marchwi i jabłka	80g
	sos koperkowy	50g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 039,71
Energia (EER)	[kcal]	2 147,28
Białko ogółem	[g]	108,44
Tłuszcz	[g]	57,02
Węglowodany ogółem	[g]	307,68
Ogółem nasycone	[g]	31,94
Sacharoza	[g]	31,42
Błonnik pokarmowy	[g]	26,54
Sól	[g]	5,53