

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.01.20

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	jabłko	160g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	szynka orzech	45g
	ser twarogowy plaster	20g
II śniadanie	mus owocowy	200g
obiad	napój owocowy	250g
	surówka z selera i jabłka	150g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	zupa jaglana z warzywami	350g
	schab wieprzowy gotowany	80g
	sos pomidorowy	50g
podwieczorek	twarożek z rzodkiewką	80g
	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta z jaj ze szczypiorkiem	80g
	pasztet drobiowy	80g
	sałata z pomidorem, oliwą i ziołami	80g

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

**Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty**

Energia (EER)	[kJ]	9 504,25
Energia (EER)	[kcal]	2 262,70
Białko ogółem	[g]	104,11
Tłuszcz	[g]	76,77
Weglowodany ogółem	[g]	301,14
Ogółem nasycone	[g]	37,65
Sacharoza	[g]	32,01
Błonnik pokarmowy	[g]	30,26
Sól	[g]	7,68