

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.21

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	herbata	250g
	chleb pszenny	90g
	masło 82%	12,5
	twarożek ze szczypiorkiem	80g
	szynka delikatesowa	45g
	pomidor	80g
	jogurt naturalny	150g
	płatki owsiane na mleku	300g
	II śniadanie	sok pomidorowy
obiad	napój owocowy	250g
	zupa koperkowa z zacierką	350g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	sos jarzynowy	50g
	sałata z jogurtem	100g
	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	podwieczorek	budyń z ananasem
kolacja	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	serek śmietankowy	30g
	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	sałatka brokułowa	150g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 400,62
Energia (EER)	[kcal]	2 233,82
Białko ogółem	[g]	107,43
Tłuszcz	[g]	69,16
Węglowodany ogółem	[g]	298,53
Ogółem nasycone	[g]	42,09
Sacharoza	[g]	35,40
Błonnik pokarmowy	[g]	23,12
Sól	[g]	7,93