

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.22

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	kielbasa krakowska	40g
	jajo gotowane	50g
	sałata	20g
	pomarańcza	80g
	herbata	250g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	II śniadanie	koktajl truskawkowy
obiad	krupnik	350g
	udko drobiowe gotowane	200g
	sos natkowy	50g
	ziemniaki z koprem	220g
	burak gotowany	150g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta mięsno-warzywna	100g
	ser biały	60g
	sałata	20g
	pomidor	80g

### Zestawienie składników odżywczych

#### Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 743,39
Energia (EER)	[kcal]	2 080,02
Białko ogółem	[g]	88,27
Tłuszcz	[g]	65,90
Weglowodany ogółem	[g]	284,15
Ogółem nasycone	[g]	30,21
Sacharoza	[g]	42,09
Błonnik pokarmowy	[g]	29,97
Sól	[g]	6,93