

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.23

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pomidor	80g
	sałata	10g
	banan	160g
	manna na mleku	300g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	twarozek ze szczypiorem	80g
	II śniadanie	kiwi
obiad	kasza jęczmienna na sypko	200g
	surówka z marchewki i selera	150g
	zupa mieszczańska	350g
	filet drobiowy gotowany	80g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	sałatka z jajka, kukurydzy i rzodkiewki	70g
	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
kolacja	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5
	schab gotowany	80g
	sos koperkowy	50g
	ser twarogowy plaster	21,43
	bukiet warzyw na parze	80g

### Zestawienie składników odżywczych

#### Alergeny:

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Kasza manna, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 386,94
Energia (EER)	[kcal]	2 244,56
Białko ogółem	[g]	115,09
Tłuszcz	[g]	60,83
Weglowodany ogółem	[g]	313,81
Ogółem nasycone	[g]	32,91
Sacharoza	[g]	36,36
Błonnik pokarmowy	[g]	29,29
Sól	[g]	6,06