

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.27

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	sałata	20g
	serek śmietankowy	30g
	herbata	250g
	zupa mleczna	300g
	pieczywo pszenne	90g
	kielbasa krakowska	40g
	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
II śniadanie	kiwi	70g
obiad	surówka z selera i marchwi	150g
	udziec drobiowy gotowany	140g
	sos natkowy	50g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	kasza jęczmienna gotowana na sypko	200g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	pasta z sera i jajka ze szczypiorkiem	80g
	pieczywo pszenne	20g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	potrawka drobiowa z warzywami	100g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g
	ser twarogowy plaster	20g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 513,21
Energia (EER)	[kcal]	2 021,79
Białko ogółem	[g]	87,11
Tłuszcz	[g]	56,78
Weglowodany ogółem	[g]	297,63
Ogółem nasycone	[g]	29,54
Sacharoza	[g]	47,57
Błonnik pokarmowy	[g]	23,78
Sól	[g]	6,49