

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2023.12.29

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pomidor	80g
	jabłko	100g
	jajko gotowane	50g
	kiełbasa szynkowa	40g
	manna na mleku	300g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	II śniadanie	serek homogenizowany
obiad	napój owocowy	250g
	zupa brokułowa z zacierką	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	filet drobiowy gotowany	80g
	sos natkowy	50g
	marchew gotowana	150g
podwieczorek	sałatka z tuńczykiem, ryżem, jajkiem i kukurydzą	120g
kolacja	herbata	250g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	twarożek z koperkiem	80g
	kiełbasa szynkowa	45g

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty, Tuńczyk w sosie własnym,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 220,54
Energia (EER)	[kcal]	2 186,31
Białko ogółem	[g]	105,70
Tłuszcz	[g]	47,44
Weglowodany ogółem	[g]	350,11
Ogółem nasycone	[g]	22,59
Sacharoza	[g]	46,97
Błonnik pokarmowy	[g]	32,36
Sól	[g]	6,54