

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.01

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	kiwi	70g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	serek śmietankowy	30g
	szynka konserwowa	45g
	jogurt naturalny	150g
	pieczywo pszenne	90g
	kasza jęczmienna na mleku	300g
	herbata	250g
II śniadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	sos natkowy	50g
	zupa jarzynowa z zacierką	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
	udko gotowane	200g
	marchew gotowana	150g
podwieczorek	kisiel z truskawką	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	sałatka brokułowa	150g
	ser twarogowy plaster	20,43g
	kielbasa rawska	40g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 768,78
Energia (EER)	[kcal]	2 323,88
Białko ogółem	[g]	113,60
Tłuszcz	[g]	76,85
Weglowodany ogółem	[g]	296,81
Ogółem nasycone	[g]	37,07
Sacharoza	[g]	34,32
Błonnik pokarmowy	[g]	33,27
Sól	[g]	8,58