

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.04

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	herbata	250g
	serek homogenizowany	150g
	pieczywo pszenne	90g
	szynka konserwowa	45g
	masło 82%	12,5g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	pomidor	80g
II śniadanie	jogurt naturalny	150g
	mandarynka	80g
obiad	marchew gotowana	150g
	ryba na parze z warzywami	100g
	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koperkiem	220g
podwieczorek	mus owocowy	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta z jaj ze szczypiorkiem	80g
	kiełbasa rawska	40g
	bukiet warzyw na parze z oliwą	100g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 411,75
Energia (EER)	[kcal]	2 086,82
Białko ogółem	[g]	101,24
Tłuszcz	[g]	55,94
Węglowodany ogółem	[g]	298,54
Ogółem nasycone	[g]	27,42
Sacharoza	[g]	35,66
Błonnik pokarmowy	[g]	30,10
Sól	[g]	6,49